

클리마토플란 정 관련

1. 클리마토플란 정은 어떤 약인가요?

- 클리마토플란 정은 여성의 갱년기로 인한 증상을 개선해 주는 전문의약품입니다. 클리마토플란 정은 호르몬이 함유되지 않은 천연물 의약품으로 승마, 생귀나리아, 이그나시아, 세피아의 4가지 복합성분으로 이루어져 있으므로 혈관 운동성 증상은 물론이며 심리적 증상과 같은 다양한 증상 (안면홍조, 발한, 동계, 불안, 불면, 우울, 흥분)을 효과적으로 개선해 줍니다.
- 클리마토플란 정은 호르몬이 함유되지 않으므로, 호르몬 요법의 금기환자나 신중투여환자에게 안심하고 사용될 수 있으며, 일반적인 갱년기 여성들의 장기치료에도 적합합니다.

2. 클리마토플란 정은 어디에서 어떻게 구입할 수 있나요? 의료보험 적용은 되나요?

- 클리마토플란 정은 전문의약품으로 반드시 의사의 처방 후 구입이 가능합니다. 따라서, 인터넷이나 제약회사를 통해 제품을 직접 구입할 수 없습니다. 클리마토플란 정은 처방을 받으신 후에 병원 근처의 약국에서 구입하실 수 있습니다. 만약, 방문 시에 구입이 어려운 경우 본 회사(Tel:080-544-2288) 로 연락을 주시면 해당약국을 알려드리겠습니다.
- 클리마토플란 정은 비급여 전문의약품으로 의료보험혜택이 적용되지 않습니다.

3. 클리마토플란 정은 어떻게 복용해야 하나요?

- 초기에 1일 3회, 1회 1정 복용합니다. 증상이 개선되면 1일 복용횟수를 줄일수 있습니다. 클리마토플란 정은 식전 30분 이전 또는 식후 30분 이후에 복용하는 것이 좋습니다. 클리마토플란 정은 물 없이 입에서 천천히 녹여서 복용할 수 있습니다.
- 클리마토플란 정을 복용 시 특별히 피해야 할 음식은 없습니다. 하지만, 커피, 담배, 박하, 알코올 등의 자극적 식품은 클리마토플란 정의 효능에 영향을 끼칠 수 있습니다. 클리마토플란 정은 다른 약물과의 상호작용이 없으므로 장기 치료의 경우에도 안심하고 복용하실 수 있습니다.

4. 클리마토플란 정을 얼마나 복용해야 효과가 있나요?

- 폐경증상이 나타나는 시기나 증상의 정도는 개인마다 차이가 있습니다. 따라서, 폐경증상(안면홍조, 발한, 가슴두근거림, 불면 등)이 있는 동안에는 충분히 치료하셔야 합니다. 클리마토플란 정은 부작용이 거의 없는 천연물 전문 의약품으로 장기적으로 복용할 수 있습니다. 일정한 기간을 정하고 치료에 임하시기 보다는 폐경기증상이 완전히 사라질 때까지 치료하시는 것이 바람직합니다.

5. 클리마토플란 정을 복용 시 우려되는 부작용은 무엇인가요?

- 클리마토플란정은 부작용이 거의 없는 천연물 전문의약품입니다. 현재까지 알려진 부작용으로는 드물게 이 약의 성분에 대하여 과민반응이 나타날 수 있습니다. 또한, 드물게 환자에 따라 코피가 나타나고 월경이 재발생할 수 있으므로, 증상이 나타나는 경우 즉시 이 약의 복용을 중지하고, 의사 또는 약사와 상의하는 것이 좋습니다

6. 유방암 환자도 클리마토플란 정을 복용할 수 있나요?

- 식물제제를 포함한 천연물제제는 기존 호르몬제와 달리 유방조직이나 자궁 내막에 대해서 자극효과를 나타내지 않습니다. 따라서 클리마토플란정은 유방암의 기왕력이 있거나 현재 유방암을 앓고 있는 환자, 유방암의 가족력이 있거나 유방암의 위험요인이 높은 환자에게 안전하게 사용할 수 있는 약물입니다.

7. 클리마토플란 정 복용 전 검사가 필요한가요?

- 클리마토플란 정은 일반적으로 복용 전후의 검사가 필요하지 않습니다. 다만 의료진과 상의 후 폐경 여성의 만성적인 질환 관리를 위해 일부 검사가 필요한 경우가 발생할 수 있습니다. 반면, 호르몬 요법은 복용을 결정하기 전 병력청취, 이학적 검사, 임상병리검사, 유방촬영 등이 필수적이며, 필요 시 자궁내막 조직검사, 골반초음파검사, 골밀도 검사 등을 할 수 있습니다.

폐경 관리 관련

1. 폐경의 원인은 무엇인가요? 갱년기는 언제를 말하나요?

- 폐경 및 폐경기 증후군의 원인으로는 나이가 들수록 난소에 존재하는 난포가 퇴화 과정을 거치게 되며, 난포에서 생성하는 여성호르몬의 생산도 감소하게 됩니다. 그로 인해 여러 가지 신체적 증상이 나타납니다.
- 갱년기는 폐경이 시작되는 시기부터 약 6~8년에 이르는 기간으로, 이 시기에 여러 가지 변화와 증세가 나타나는데, 이 갱년기 장애의 정신적, 육체적인 현상을 올바르게 이해하도록 힘써야 합니다.
- 폐경 후 여성호르몬이 급격히 감소하면 여성의 몸과 마음은 여러가지 심한 변화를 겪게 됩니다. 하지만, 갱년기는 여성의 자연스러운 삶의 한 과정으로 갱년기장애를 제대로 알면 즐겁게 극복할 수 있습니다.

2. 갱년기가 찾아 오면 어떻게 해야 할까요?

- 갱년기는 여성 삶의 한 부분이며, 많은 여성들에게 단순한 호르몬 변화 이상의 변화들이 찾아옵니다. 이 시기에 주로 생기는 개인적으로 변화된 상황들과 그에 따른 이전의 삶의 밸런스가 깨지기 시작합니다. 새로운 밸런스를 다시 찾아 삶에 대한 긍정적인 자세를 갖는 것이 중요합니다.
- 천연물 전문의약품인 클리마토플란은 자연적인 치료법을 장려하고, 알려 주어야 할 사명의식에 따라 밸런스 프로그램을 개발하였으며, 이는 인터넷 홈페이지 www.balanceprogram.net을 통해 유용한 정보를 얻으실 수 있습니다.

3. 병원에서는 갱년기 치료를 어떻게 하나요?

- 갱년기 치료를 위한 약제는 비호르몬성 천연물 제제요법과 호르몬 대체요법으로 나뉠 수 있습니다.
- 미국 국립보건원(NIH) 후원으로 진행된 대규모의 장기 임상연구 결과 호르몬제 장기 사용 시 나이 많은 폐경 여성에서 유방암이나 심혈관계 질환 발병 위험이 높아 질 수 있다는 것이 일반인들에게 알려진 후 최근에는 비호르몬성 천연물 제제에 대한 관심이 높아지고 있습니다.

비호르몬성 천연물 제제요법은 다음과 같은 환자들에게 안전하게 사용되고 있습니다.

- 갱년기로 처음 병원에 내원한 환자
 - 호르몬 대체요법을 원하지 않는 환자
 - 호르몬 대체요법을 받을 수 없거나 장기 복용이 어려운 환자
 - 신속한 결과를 얻기 위해 대체요법과 병행하고자 하는 환자
- 호르몬 대체요법이란 감소된 호르몬을 보충시켜주는 요법입니다. 호르몬 치료법은 가장 낮은 유효 용량으로 기간을 제한하여 개별적인 위험 인자들을 신중하게 고려한 후에 사용되어야 합니다. 또한 유방암과 같은 위험요인 증가 가능성이 있으므로 반드시 전문의의 진단을 받은 뒤 치료해야 하며 투여 후에도 부작용이 있는지 꾸준히 관리해야 합니다.

호르몬성 약제를 사용할 수 없는 경우는 다음과 같습니다.

- 유방암의 기왕력이 있거나 현재 앓고 있는 경우
- 자궁내막암으로 진단된 경우
- 급성 혈전장애(혈관 내에서 피가 응고되어 혈관을 막는 질환)를 갖고 있는 경우
- 미확진된 질 출혈이 있는 경우
- 간염 등 간질환을 앓고 있는 경우
- 현재 당뇨병 질환을 가지고 있는 경우